

**Società Pattinaggio Lavizzara**  
CH-6694 Prato-Sornico  
ufficio: 0041 (0)91 755 12 53  
fax: 0041 (0)91 755 12 56  
buvette: 0041 (0)91 755 12 18  
www.splavizzara.ch  
info@splavizzara.ch

Prato-Sornico, settembre 2017

## Regolamento

---

- Raccomandiamo la **massima puntualità**: l'orario di inizio allenamento è inteso pronti a bordo pista.
- L'abbigliamento deve essere **adeguato**. È consigliato indossare i pantaloni specifici neri; la felpa della società e i guanti sono invece obbligatori.
- È importante avere un buon paio di pattini; per questo ti invitiamo a verificare lo stato dei tuoi. Il piede deve essere comodo, la caviglia ben sostenuta lateralmente e naturalmente le lame devono essere affilate. Vi è la possibilità di noleggiare i pattini per l'intera stagione al costo di fr. 20.--, tenendo conto però che sono di seconda mano e non sempre sono dei buoni pattini! Altrimenti si possono acquistare tramite la nostra società al prezzo di fr. 55.-- o fare capo al mercatino della Siberia e ad altri negozi specializzati.
- I capelli devono essere legati o non devono dare fastidio agli occhi (nastro, bandana, mollette, ...).
- **Per lo svolgimento sereno degli allenamenti invitiamo i genitori a rimanere al piano buvette o comunque non a bordo pista. I genitori sono pure autorizzati ad entrare nello spogliatoio solo in caso di necessità, solitamente per chi ha le bimbe piccole.**
- **Le assenze sono da comunicare sempre alla responsabile Lara Dazio (079/719.17.37) così come tutte le altre informazioni o richieste.**
- È consigliato non portare oggetti di valore, denaro, telefoni, ecc. In caso di smarrimento o rottura la Società Pattinaggio Lavizzara (SPL) declina ogni responsabilità, così come in caso d'incidente (controllare la propria assicurazione infortuni).

Grazie per la collaborazione e sportivi saluti.

Comitato  
Società Pattinaggio Lavizzara